

MEIN BISTRO-PLAN

09.09.2019 - 13.09.2019



MEIN VERSORGER

STROM | GAS | WASSER | WÄRME | NAHVERKEHR | BÄDER



KW 37	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Buntes aus der Salattheke pro 100g 1,50 €	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen a j i g l g Nährwertangaben pro Portion N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen a j i g l g Nährwertangaben pro Portion N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen a j i g l g Nährwertangaben pro Portion N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen a j i g l g Nährwertangaben pro Portion N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen a j i g l g Nährwertangaben pro Portion N: 325.96 kcal F: 16.49 g GF: 3.74 g C: 36.41 g Z: 10.11 g P: 6.85 g S: 2.15 g B: 3.03 BE
Tasse Tagessuppe	Rindfleischsuppe mit Eierflocken und Gemüsestreifen ψ i c 2,50 € Nährwertangaben pro Portion N: 67.15 kcal F: 4.19 g GF: 1.30 g C: 1.45 g Z: 1.14 g P: 5.92 g S: 1.56 g B: 0.12 BE	Hühnersuppe mit Eierstich ♠ a l a c g 2,50 € Nährwertangaben pro Portion N: 64.90 kcal F: 3.29 g GF: 1.22 g C: 4.48 g Z: 4.21 g P: 4.29 g S: 0.14 g B: 0.37 BE	Rinderkraftsuppe mit Markklößchen und Eierstich ψ g l g c a l a 2,50 € Nährwertangaben pro Portion N: 127.47 kcal F: 8.53 g GF: 3.41 g C: 7.06 g Z: 2.80 g P: 5.73 g S: 1.46 g B: 0.59 BE	Tomatencremesuppe mit Croutons ∇ æ 2 g l a l a g 2,50 € Nährwertangaben pro Portion N: 124.39 kcal F: 5.70 g GF: 3.40 g C: 14.50 g Z: 8.84 g P: 3.53 g S: 2.52 g B: 1.18 BE	Karotten-Kartoffel-Suppe mit frischen Kräutern ∇ g l g 2,50 € Nährwertangaben pro Portion N: 105.99 kcal F: 6.93 g GF: 3.94 g C: 8.75 g Z: 2.99 g P: 2.12 g S: 0.68 g B: 0.73 BE
Tagesgericht pro Portion	Tortellini mit Gemüse-Hackfleisch-Soße und geriebenem Parmesankäse ψ ω i g l a l a c 5,00 € Nährwertangaben pro Portion N: 835.03 kcal F: 27.89 g GF: 12.13 g C: 108.22 g Z: 14.80 g P: 36.48 g S: 5.09 g B: 9.02 BE	Rinderroulade nach Hausfrauen Art mit Salzkartoffeln und Rosenkohl ω ψ 15 g l g 6,80 € Nährwertangaben pro Portion N: 442.25 kcal F: 19.26 g GF: 6.92 g C: 34.02 g Z: 5.96 g P: 32.20 g S: 2.18 g B: 2.82 BE	Chinesisches Hähnchencurry mit Gemüse und Parboiled Reis ♠ 2 a l a g l g 6,80 € Nährwertangaben pro Portion N: 329.68 kcal F: 3.11 g GF: 1.35 g C: 52.64 g Z: 3.94 g P: 21.67 g S: 2.69 g B: 4.34 BE	Geschmorter Tafelspitz mit Meerrettichsoße, Kräuterkartoffeln und Rote Beete ψ g l a l g 6,80 € Nährwertangaben pro Portion N: 545.12 kcal F: 27.18 g GF: 11.66 g C: 43.98 g Z: 13.29 g P: 29.16 g S: 2.75 g B: 3.67 BE	Lasagne à la RhönEnergie mit Mozzarella überbacken ∇ ψ ♠ 5 2 g l a l a g 5,00 € Nährwertangaben pro Portion N: 856.98 kcal F: 59.26 g GF: 31.12 g C: 26.83 g Z: 13.56 g P: 50.73 g S: 23.74 g B: 2.24 BE
Alternatives Tagesgericht pro Portion	Kartoffelgratin mit Erbsen-Möhren-Gemüse ∇ y g l g 5,50 € Nährwertangaben pro Portion N: 255.40 kcal F: 8.10 g GF: 3.14 g C: 33.39 g Z: 6.27 g P: 10.94 g S: 0.11 g B: 2.77 BE	Buntes Gemüse mit gebratenen Fischwürfeln und Meeresfrüchten 4 b n y f 5,50 € Nährwertangaben pro Portion N: 237.31 kcal F: 8.42 g GF: 1.61 g C: 20.50 g Z: 12.99 g P: 19.28 g S: 0.81 g B: 1.68 BE	Vegetarische Paprikaschote mit Salzkartoffeln ∇ ∞ 5,50 € Nährwertangaben pro Portion N: 156.10 kcal F: 0.94 g GF: 0.18 g C: 31.15 g Z: 12.92 g P: 4.50 g S: 29.64 g B: 2.59 BE	Kokoscurry mit Koriander ∇ ∞ 1 z 5,50 € Nährwertangaben pro Portion N: 115.48 kcal F: 5.91 g GF: 1.10 g C: 12.83 g Z: 4.47 g P: 1.92 g S: 0.26 g B: 1.06 BE	Kartoffelpfannkuchen mit Apfelmus ∇ 2 c 5,50 € Nährwertangaben pro Portion N: 382.05 kcal F: 0.70 g GF: 0.22 g C: 82.85 g Z: 35.96 g P: 7.88 g S: 9.92 g B: 6.90 BE
Tagesdessert pro Glas oder pro 100g	Vollmilchjoghurt mit Himbeeren ∇ g l g 1,50 € Nährwertangaben pro Portion N: 81.53 kcal F: 3.05 g GF: 1.81 g C: 9.34 g Z: 9.34 g P: 3.34 g S: 0.10 g B: 0.78 BE	Mango-Vanille-Creme mit Krokant ∇ t g l g 1,50 € Nährwertangaben pro Portion N: 173.72 kcal F: 4.86 g GF: 2.09 g C: 28.11 g Z: 22.74 g P: 3.63 g S: 0.12 g B: 2.34 BE	Kirschjoghurt ∇ † g l g 1,50 € Nährwertangaben pro Portion N: 58.77 kcal F: 0.16 g GF: 0.07 g C: 10.55 g Z: 10.39 g P: 2.91 g S: 0.12 g B: 0.88 BE	Vanillepudding mit Schokoladensoße und Krokant ∇ g l g t 1,50 € Nährwertangaben pro Portion N: 280.60 kcal F: 6.63 g GF: 3.78 g C: 48.44 g Z: 38.58 g P: 6.02 g S: 0.23 g B: 4.03 BE	Dessert des Tages t g l g 1,50 € Nährwertangaben pro Portion N: 286.43 kcal F: 7.51 g GF: 2.41 g C: 46.69 g Z: 40.57 g P: 7.21 g S: 0.08 g B: 3.89 BE

Nährwerte N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Proteineinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- i Sellerie
- g Lactose
- a1 Weizen
- n Weichtiere
- f Soja
- t Schalenfrucht

Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 5 geschwefelt
- 1 mit Farbstoff
- 15 Nitrat/Nitrit
- 4 mit Geschmacksverstärker

Eigenschaften

- ψ Rindfleisch
- ∇ Vegetarisch
- ω Schweinefleisch
- ∞ Vegan
- ♠ Geflügel
- æ Knoblauch
- ∇ Alkohol
- † Fructose Malabsorption

Solange der Vorrat reicht. Änderungen vorbehalten. Unser Bistro-Angebot ist ein Service nur für unsere Mitarbeiter und Kunden.