

MEIN BISTRO-PLAN

20.05.2019 - 24.05.2019



MEIN VERSORGER
STROM | GAS | WASSER | WÄRME | NAHVERKEHR | BÄDER

RhönENERGIE
FULDA

KW 21	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Buntes aus der Salattheke pro 100g 1,50 €	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen a j i g 1 g Nährwertangaben pro Portion 325.96kcal , 6.85g Eiweiß, 36.41g Kohlenhydrate, 16.49g Fett	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen a j i g 1 g Nährwertangaben pro Portion 325.96kcal , 6.85g Eiweiß, 36.41g Kohlenhydrate, 16.49g Fett	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen a j i g 1 g Nährwertangaben pro Portion 325.96kcal , 6.85g Eiweiß, 36.41g Kohlenhydrate, 16.49g Fett	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen a j i g 1 g Nährwertangaben pro Portion 325.96kcal , 6.85g Eiweiß, 36.41g Kohlenhydrate, 16.49g Fett	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen a j i g 1 g Nährwertangaben pro Portion 325.96kcal , 6.85g Eiweiß, 36.41g Kohlenhydrate, 16.49g Fett
Tagessuppe Tasse	Spargelcremesuppe mit frischen Kräutern ∇ y g 1 g z Nährwertangaben pro Portion 86.71kcal , 1.21g Eiweiß, 6.73g Kohlenhydrate, 6.07g Fett 2,50 €	Tafelspitzbrühe mit Suppennudeln und Gemüsestreifen ψ i a 1 a c Nährwertangaben pro Portion 47.61kcal , 2.75g Eiweiß, 8.31g Kohlenhydrate, 0.31g Fett 2,50 €	Kohlrabisuppe mit frischen Kräutern ∇ y g 1 g z Nährwertangaben pro Portion 87.71kcal , 1.21g Eiweiß, 6.98g Kohlenhydrate, 6.07g Fett 2,50 €	Hühnersuppe mit Eierstich und Gemüsestreifen ♠ a 1 a c g Nährwertangaben pro Portion 42.85kcal , 1.91g Eiweiß, 5.16g Kohlenhydrate, 1.58g Fett 2,50 €	Hausgemachter Eintopf deswegen keine Suppe Nährwertangaben pro Portion
Tagesgericht pro Portion	Currywurst mit Pommes Frites und Zwiebel-Paprika-Gemüse ψ ω g 1 g Nährwertangaben pro Portion 843.75kcal , 27.28g Eiweiß, 43.83g Kohlenhydrate, 62.32g Fett 6,80 €	Pizza á la RhönEnergie mit gekochtem Schinken, Salami, Champignons und Mozzarella überbacken ω ψ 15 g g 1 a 1 a c Nährwertangaben pro Portion 1307.16kcal , 49.69g Eiweiß, 151.21g Kohlenhydrate, 55.34g Fett 5,00 €	Hackbraten in Rahmsoße dazu Kräuterkartoffeln und Pariser Karotten ψ ω g a 1 a Nährwertangaben pro Portion 458.98kcal , 15.13g Eiweiß, 59.98g Kohlenhydrate, 17.08g Fett 6,80 €	Gebratener Hähnchenschenkel mit Paprikasoße, Kartoffelgratin und Bohnen ♠ g g 1 y Nährwertangaben pro Portion 1117.75kcal , 39.30g Eiweiß, 72.09g Kohlenhydrate, 74.45g Fett 6,80 €	Rhöner Kartoffeleintopf mit Gemüsewürfeln, heißer Bauernwurst und Brötchen ψ ω 15 g i a 2 a 1 a Nährwertangaben pro Portion 789.97kcal , 39.27g Eiweiß, 44.81g Kohlenhydrate, 50.61g Fett 5,50 €
Alternatives Tagesgericht pro Portion	Bunte Nudeln mit feiner Gemüsebolognese und geriebenem Hartkäse ∞ ∇ i a 1 a Nährwertangaben pro Portion 1003.39kcal , 37.88g Eiweiß, 169.32g Kohlenhydrate, 18.14g Fett 4,50 €	Buntes Gemüse mit gebratenen Fischwürfeln und Meeresfrüchten 4 b n y f Nährwertangaben pro Portion 237.31kcal , 19.28g Eiweiß, 20.50g Kohlenhydrate, 8.42g Fett 5,80 €	Spaghetti mit Tomatensauce ∇ c a 1 a Nährwertangaben pro Portion 322.38kcal , 8.82g Eiweiß, 39.76g Kohlenhydrate, 14.11g Fett 5,00 €	Gemüse-Paella ∇ g 1 g a 1 a Nährwertangaben pro Portion 718.95kcal , 14.05g Eiweiß, 115.72g Kohlenhydrate, 21.45g Fett 5,80 €	Omas Grießbrei mit Zimt-Zucker und Fruchtkompott ∇ g 1 g a 1 a Nährwertangaben pro Portion 307.00kcal , 5.81g Eiweiß, 47.58g Kohlenhydrate, 10.22g Fett 5,00 €
Tagesdessert pro Glas oder pro 100g	Bananen-Stracciatella-Creme ∇ g 1 g Nährwertangaben pro Portion 198.11kcal , 3.68g Eiweiß, 29.98g Kohlenhydrate, 6.78g Fett 1,50 €	Vollmilchjoghurt mit Himbeeren ∇ g 1 g Nährwertangaben pro Portion 81.53kcal , 3.34g Eiweiß, 9.34g Kohlenhydrate, 3.05g Fett 1,50 €	Schokoladenquark mit Krokantstreußeln ∇ g 1 g t Nährwertangaben pro Portion 313.06kcal , 15.57g Eiweiß, 31.77g Kohlenhydrate, 13.41g Fett 1,50 €	Vanillecreme mit Waldbeeren ∇ ∇ 5 t g 1 g Nährwertangaben pro Portion 317.95kcal , 5.10g Eiweiß, 57.65g Kohlenhydrate, 5.40g Fett 1,50 €	Vanillepudding mit Schokoladensoße und Krokant ∇ g 1 g t Nährwertangaben pro Portion 280.60kcal , 6.02g Eiweiß, 48.44g Kohlenhydrate, 6.63g Fett 1,50 €

Nährwerte N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- i Sellerie
- g Lactose
- z Zitrusfrucht
- c Eier
- b Krustentiere
- f Soja
- j Senf
- g1 Kuhmilcheiweiß
- y Hülsenfrucht
- a1 Weizen
- a2 Roggen
- n Weichtiere
- t Schalenfrucht

Zusatzstoffe

- 15 Nitrat/Nitrit
- 5 geschwefelt
- 4 mit Geschmacksverstärker

Eigenschaften

- ∇ Vegetarisch
- ♠ Geflügel
- ∞ Vegan
- ψ Rindfleisch
- ω Schweinefleisch
- ∇ Alkohol

Solange der Vorrat reicht. Änderungen vorbehalten. Unser Bistro-Angebot ist ein Service nur für unsere Mitarbeiter und Kunden.