

MEIN BISTRO-PLAN

13.05.2019 - 17.05.2019



MEIN VERSORGER
STROM | GAS | WASSER | WÄRME | NAHVERKEHR | BÄDER

RhönENERGIE
FULDA

KW 20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Buntes aus der Salattheke pro 100g 1,50 €	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen a j i g 1 g Nährwertangaben pro Portion 325.96kcal , 6.85g Eiweiß, 36.41g Kohlenhydrate, 16.49g Fett	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen a j i g 1 g Nährwertangaben pro Portion 325.96kcal , 6.85g Eiweiß, 36.41g Kohlenhydrate, 16.49g Fett	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen a j i g 1 g Nährwertangaben pro Portion 325.96kcal , 6.85g Eiweiß, 36.41g Kohlenhydrate, 16.49g Fett	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen a j i g 1 g Nährwertangaben pro Portion 325.96kcal , 6.85g Eiweiß, 36.41g Kohlenhydrate, 16.49g Fett	Bunte Salate vom Buffet mit Salatsoßen a j i g 1 g Nährwertangaben pro Portion 325.96kcal , 6.85g Eiweiß, 36.41g Kohlenhydrate, 16.49g Fett
Tagessuppe Tasse	Kartoffelsuppe mit frischem Frühlingslauch ∇ g 1 g y i Nährwertangaben pro Portion 126.86kcal , 2.70g Eiweiß, 10.54g Kohlenhydrate, 8.17g Fett 2,50 €	Indische Geflügel-Curry-Suppe mit Mango und Sesam ♠ k g 1 g i a Nährwertangaben pro Portion 213.68kcal , 11.40g Eiweiß, 11.30g Kohlenhydrate, 13.70g Fett 2,50 €	Klare Hühnersuppe mit Gemüsestreifen und Nudeln ♠ c g a 1 a Nährwertangaben pro Portion 292.96kcal , 26.50g Eiweiß, 4.48g Kohlenhydrate, 18.89g Fett 2,50 €	Rindfleischsuppe mit Eierflocken und Gemüsestreifen ψ i c Nährwertangaben pro Portion 67.15kcal , 5.92g Eiweiß, 1.45g Kohlenhydrate, 4.19g Fett 2,50 €	Ungarische Gulaschsuppe mit Chilinode ψ 1 2 g 1 a 1 a c g Nährwertangaben pro Portion 526.75kcal , 37.29g Eiweiß, 43.27g Kohlenhydrate, 22.17g Fett 2,50 €
Tagesgericht pro Portion	Rigatoni mit Rinderhack- Paprika-Bolognese und geriebenem Hartkäse ∇ ψ 5 a 1 a i Nährwertangaben pro Portion 567.02kcal , 38.25g Eiweiß, 51.50g Kohlenhydrate, 22.21g Fett 5,00 €	Frischer Stangenspargel auf paniertem Schnitzel mit Kräuterkartoffeln und Holländischer Soße ω g z g 1 a 1 a c Nährwertangaben pro Portion 934.51kcal , 58.32g Eiweiß, 66.73g Kohlenhydrate, 47.37g Fett 6,80 €	Lasagne à la RhönEnergie mit Mozzarella überbacken ∇ ψ ♠ 5 2 g 1 a 1 a g Nährwertangaben pro Portion 856.98kcal , 50.73g Eiweiß, 26.83g Kohlenhydrate, 59.26g Fett 5,00 €	Chinesisches Hähnchencurry mit Gemüse und parboiled Reis ♠ 2 a 1 a g 1 g Nährwertangaben pro Portion 329.68kcal , 21.67g Eiweiß, 52.64g Kohlenhydrate, 3.11g Fett 6,80 €	Gebackenes Seelachsfilet mit hausgemachtem Kartoffelsalat und Remouladensoße ω 1 5 j c a 1 a d Nährwertangaben pro Portion 717.40kcal , 39.03g Eiweiß, 38.40g Kohlenhydrate, 45.12g Fett 6,80 €
Alternatives Tagesgericht pro Portion	Vegetarische Paprikaschote mit Salzkartoffeln ∇ ∞ Nährwertangaben pro Portion 156.10kcal , 4.50g Eiweiß, 31.15g Kohlenhydrate, 0.94g Fett 5,50 €	Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf mit Käse ∇ g 1 g a 1 a c Nährwertangaben pro Portion 566.56kcal , 24.07g Eiweiß, 44.35g Kohlenhydrate, 32.08g Fett 5,50 €	Spaghetti mit Meeresfrüchten b n y a 1 a Nährwertangaben pro Portion 678.21kcal , 21.51g Eiweiß, 75.51g Kohlenhydrate, 32.10g Fett 5,00 €	Tortellini mit Gemüse-Hackfleisch-Soße und geriebenem Parmesankäse ψ ω i g 1 a 1 a c Nährwertangaben pro Portion 835.03kcal , 36.48g Eiweiß, 108.22g Kohlenhydrate, 27.89g Fett 5,00 €	Spirelli mit Champignon-Käse-Soße und Möhren ∇ 2 g 1 g z a 1 a Nährwertangaben pro Portion 305.32kcal , 12.48g Eiweiß, 48.24g Kohlenhydrate, 6.56g Fett 5,00 €
Tagesdessert pro Glas oder pro 100g	Hamburger Rote Grütze mit Vanillesoße ∇ g 1 g Nährwertangaben pro Portion 175.21kcal , 1.41g Eiweiß, 38.84g Kohlenhydrate, 0.85g Fett 1,50 €	Schokoladenpudding mit Vanillesoße und Krokant ∇ g 1 g Nährwertangaben pro Portion 106.28kcal , 5.01g Eiweiß, 15.78g Kohlenhydrate, 2.37g Fett 1,50 €	Naturjoghurt mit frischen Erdbeeren ∇ g 1 g Nährwertangaben pro Portion 72.63kcal , 3.50g Eiweiß, 6.63g Kohlenhydrate, 3.16g Fett 1,50 €	Mango-Vanille-Creme mit Krokant ∇ t g 1 g Nährwertangaben pro Portion 173.72kcal , 3.63g Eiweiß, 28.11g Kohlenhydrate, 4.86g Fett 1,50 €	Dessert des Tages t g 1 g Nährwertangaben pro Portion 286.43kcal , 7.21g Eiweiß, 46.69g Kohlenhydrate, 7.51g Fett 1,50 €

Nährwerte N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- i Sellerie
- g Lactose
- k Sesam
- a1 Weizen
- d Fisch
- n Weichtiere
- j Senf
- g1 Kuhmilcheiweiß
- y Hülsenfrucht
- c Eier
- z Zitrusfrucht
- b Krustentiere
- t Schalenfrucht

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 5 geschwefelt
- 2 mit Konservierungsstoffen
- 15 Nitrat/Nitrit

Eigenschaften

- ∇ Vegetarisch
- ψ Rindfleisch
- ω Schweinefleisch
- ♠ Geflügel
- ∇ Alkohol
- ∞ Vegan

Solange der Vorrat reicht. Änderungen vorbehalten. Unser Bistro-Angebot ist ein Service nur für unsere Mitarbeiter und Kunden.